2023年 6月献立表

今年も梅雨の季節がやってきました。じめじめとした天気が続き、気温・湿度共に上昇してきます。 そんな時に気をつけたいのが「食中毒」です。手には食中毒の原因になる菌がたくさんついています。

離乳食(完了期)

食事の前にはしっかり手洗いをしましょう。

成育児童センター

日	育児童センター
1	おやつ
2 章 フルーツ (のんご)	フ ッキー
1	:
日本	
日本の	<u>ヺ</u> リー
7 水 フルーツ (フルーフノルーツ)	
8 大田の 大田の	· iイ
9 会 カールスロー・スープ フールッ(のんご は きま数す 中華スープ・フルーツ (パナブ) こめ 上りもも たりもも ままなきののからにんしん・かりふらわっしためん・かりふらわっしためん・かりふらわっしためん・ボイフーローン (パナブ) 中華スープ・フルーツ (パナブ) 本場 サリー こめの かん・確又つープ こめ (おきなん) (まなん) (まなん) (まなん) (まなん) (まなん) (まなん) (は数まん) (まなん) (まなん) (まなん) (まなん) (まなん) (まなん) (まなん) (は数まん) (まなん) (な粉
10 ± 中華スーフルーツ (パナナ)	
12 月 入参のナムル・中華スープ あって手へにんしん・ほうれぞう 特別 カカリーまん・にんしん・ほうれぞう カガリーまん・はない 特別 カカリーまん・はない 特別 カカリーまん・はない カカリーまん・おきょうかく カカリーまん・さんしん しんしん カカリーまん・おきょうかく カカリーまん・カリーを開発 カカリーを開発 カルリーを開発 カルリーを開発 カルリーを開発 カルリーを開発 カルリーを開発 カカリーを開発 カカリーを開発 カカリーを開発 カルリーを開発 カルリーを開発	
13	,
14	
15 本	
16 金	パン
17 ± ウインナー・フルーツ (白桃缶)	3菓子
19 月	
プルーツ (パイン)	
21 水	
オクラの和え物・味噌汁	
キャベツサラダ・清汁	ペテト
24 土 スープ・フルーツ (バナナ) こーん・あかぴーまん・ばなな 牛乳 ゼリー ごはん・豚肉と白菜のクリーム煮 ごはん・豚肉と白菜のクリーム煮 ぶたにく・さきいか はくさい・たまねぎ・ぐりんぴーす。	
・ かれかれせこげっきに	
26 月 がめがみザラダ・清汗 こんしん・しめし・きゃペン・きゅうり こんしん・こまつな・ぐれーぷふるーつるびー きなこか- せんべい	7
ごはん・かれいの西京焼き こめ かれい・うすあげ ひじき・にんじん・ぐりんびーす かぼちゃ・だいこん・ねぎ・ぱいん 中乳 マーラーカ	1オ
パン・チキンのケチャップ煮	
プロストン ではん・かき揚げ こめ・こむぎこ はるさめ これんじん・きゃべつ・みつば きゅうり・わかめ・おれんじ 中乳 さつま芋の)ふかし
プロス・マーボー豆腐 こめ とうふ・ぶたみんち たまねぎ・しいたけ・にんじん 今りんぴーす・はくさい・きぴーまん 数ラスク あかぴーまん・もやし・わかめ・ぱいん 本乳 数ラスク できなこ)	

